

Проверь себя!
тест на толерантность



Муниципальное учреждение
«Центр психолого-педагогической помощи «Диалог»



проект
Все свои

1. Обращаясь с вопросом или просьбой к незнакомому человеку я с ним здороваюсь
 да нет
2. В ответ на оказанную мне услугу я всегда говорю «Спасибо»
 да нет
3. Узнавать о традициях и культуре разных народов - это интересно
 да нет
4. Если меня пригласят на концерт группы, поклонником которой я не являюсь, приму приглашение (возможно мое мнение изменится)
 да нет
5. Поссорившись с кем-то, после примирения обязательно узнаю, что так сильно обидело человека и постараюсь в дальнейшем быть аккуратнее
 да нет
6. Оскорбительные фразы и повышенный тон - делу не помогут
 да нет
7. Принимая во внимание мнение своих друзей, я, прежде всего, стараюсь собрать побольше информации самостоятельно
 да нет

8. Обо мне можно сказать «Свободен (на) от предрассудков»
 да нет
9. Всегда интересно пообщаться с людьми, отличающимися от других
 да нет
10. Фраза «Есть два мнения: мое и неправильное» ко мне не относится
 да нет



НАШИ КООРДИНАТЫ

423832 РТ, г.Набережные Челны
(8552) 51-57-90 (8552) 58-36-78 факс
www.ya-volontier.ru www.sppp-dialog.ru
Исполнительный комитет г. Набережные Челны
© МУ Центр психолого-педагогической помощи «Диалог»



«Толерантность означает уважение, принятие и понимание богатого многообразия культур нашего мира, наших форм самовыражения и способов проявления человеческой индивидуальности. Ей способствуют знания, открытость, общение и свобода мысли, совести и убеждений. Толерантность – это гармония в многообразии».

Чтобы быть толерантным, необходимо:

- ☀ Желание быть толерантным.
- ☀ Умение ставить себя на место других людей.
- ☀ Не осуждать и не оценивать, а стараться понять.
- ☀ Видеть шире - замечать мелочи и тонкости, особенности ситуации, принимать во внимание предысторию событий.
- ☀ Подключать интуицию и воображение.
- ☀ Расширять свой круг общения.
- ☀ Знакомиться с другими культурами (традициями).
- ☀ Больше наблюдать и анализировать.
- ☀ Общаться с представителями разных культур.
- ☀ Улучшать самоконтроль.
- ☀ Развивать в себе умение слушать и слышать других.
- ☀ Сопереживать.
- ☀ Не зацикливаться на себе, думать и о других.



И еще:

- ☀ Никогда не думай, что твое мнение важнее мнения другого человека.
- ☀ Не суди о ценностях других, отталкиваясь от своих собственных.
- ☀ Не навязывай свое мнение другим.
- ☀ Глупо думать, что одна религия или культура в чем-то превосходит другую.
- ☀ Умей видеть ценность и самобытность каждой национальной культуры.
- ☀ Помни, что каждый волен выбирать свой имидж и стиль, свои привычки и пристрастия.

И вообще, относись к себе и к окружающим с уважением.

Жить среди толерантных людей это классно: не надо заморачиваться и напрягаться, потому что людям не важно кто ты по национальности, в каком учебном заведении ты учишься, чем увлекаешься, где ты живешь, какой у тебя сотовый телефон. Толерантные люди понимают твою ценность и уникальность и им ничего не надо доказывать. Они принимают тебя таким, какой ты есть. Полностью.

Толерантность

Способность человека, сообщества, государства слышать и уважать мнение других, невраждебно встречать отличное от своего мнения.

Привилегия сильных и умных, не сомневающихся в своих способностях продвигаться на пути к истине через диалог и разнообразие мнений и позиций.

